



BewustZijn is goud

Fysiek en mentaal gezond zijn.

Is dat niet wat we allemaal willen...

Met de wintermaanden voor de boeg vinden we het een goed moment om daar nu aandacht voor te vragen. En bewustwording speelt daarin een grotere rol dan je misschien denkt.

Hoe dat precies bedoeld wordt, wordt duidelijk tijdens de sessies die we zaterdag 13 november gaan geven.

Vanuit verschillende invalshoeken geven we je informatie, waarmee je de verschillende aspecten van jouw totale welzijn kunt verbeteren.

Een leuke, gezellige en leerzame dag waar je inspiratie op kunt doen op het gebied van gezondheid, voeding en nog veel meer.

Kom voelen, ervaren en proeven!

*Zaterdag 13 november
van 11:00 - 14:00 uur bij Green Central!
Green Central (de Binderij 9 in Almere)
44 euro (inclusief gezonde lunch)*

*Aanmelden via info@greencentral.nl
Reserveer je plek, op=op*

*“BewustZijn is goud” is een initiatief van:
Urselin James - a la James - smaakvolle gerechten
Ada Kaspersma - BeBalancedbeads - oliën & edelstenen
Ingrid van der Voort - BewustZijn Coach
Sandra de Vries - OrthoVoedingabc - voedingsadvies
Melani Kasanpawiro - Wagijo - Mel Wagijo - meditatie*